ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar francisco y clara.

1.2 Localidad: No aplica.

2. Linea: Espacios parala realización.

2.1. Fecha de Ejecución:

2	08	2024	al	29	08	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Huerta Franciscana. 2.Manualidades. 3. Embellecimiento de áreas comunes. 4. Mente Activa. 5. Conozco mis Derechos. 6. Viviendo el proyecto de vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: 1. Leonar Steven Rodriguez Jaramillo - Terapeuta ocupacional 2. Anyi Paola Gómez Blanco - Terapeuta ocupacional 3. Leonar Steven Rodriguez Jaramillo 4. Adriana Garcia Pulido -Terapeuta ocupacional. 5. Laura Camila Yepes Gutierrez - Gerontologa. 6. Zulma Johanna Medina Arevalo - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Generar espacios que permitan el disfrute y manejo adecuado del ocio y tiempo libre, a través de actividades significativas con el fin de mantener un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
Actividad 1. Huerta Franciscana: Desarrollar actividades para la apropiación de espacios comunes, fortaleciendo el compromiso institucional, Promover habilidades motoras y de procesamiento que permitan el uso adecuado del tiempo libre, mediante la participacion en actividades estructuradas.
Actividad 2. Manualidades:Potenciar habilidades de procesamiento en las personas mayores por medio de espacios de entrenamiento cognitivo, motoras y de procesamiento que permitan el uso adecuado del tiempo libre, mediante la participacion en actividades estructuradas.
Actividad 3. Embellecimiento de áreas comunes: Desarrollar actividades para la apropiación de espacios comunes, fortaleciendo el compromiso institucional, Promover habilidades motoras y de procesamiento que permitan el uso adecuado del tiempo libre, mediante la participacion en actividades estructuradas.
Actividad 4. Mente Activa:Potenciar habilidades de procesamiento en las personas mayores por medio de espacios de entrenamiento cognitivo, motoras y de procesamiento que permitan el uso adecuado del tiempo libre, mediante la participacion en actividades estructuradas. .
Actividad 5. Conozco mis derechos: Brindar Información a las personas mayores acerca del objetivo de la Convención Interamericana sobre Protección de los Derechos Humanos de las personas mayores, como está constituida y que países hacen parte de dicho grupo de trabajo para dar cumplimiento a lo establecido.
Actividad 6. Viviendo el proyecto de vida: Generar en las personas mayores un espacio de encuentro consigo mismo a través de la recordación de la etapa de la infancia.

3.3. METODOLOGIA
Actividad 1. Huerta franciscana: En un primer momento se utiliza el espacio asignado para la huerta, seguido a esto, se seleccionan las herramientas las cuales serán utilizadas durante cada tarea, se establecerán labores que serán orientadas por los talleristas y profesionales lo que permitirá contribuir en las diferentes actividades.
Actividad 2. Manualidades: Cada una de las dinámicas se desarrollan de manera individual y/o grupal donde se realizan actividades manuales con diferentes técnicas: Embolado, coloreado, rasgado, puntillismo, ensartado, pintura sobre madera, origami en 3d, bordado y tejido en croché; las personas mayores crean diseños y dan muestra de la su creatividad, lo que busca que las personas mayores puedan participar en las actividades de su interés.
Actividad 3. Embellecimiento de áreas comunes: Previamente se identifican los espacios de la institución, se les menciona a los participantes el compromiso y cuidado que deben tener con el lugar donde viven; el equipo profesional realiza alistamiento de materiales los cuales serán destinado para protección y ayuda en la recolección.
Actividad 4. Mente Activa: Se ejecutaron actividades cognitivas de atención, concentración, memoria, selección, seriación, atención, practicamdo juegos como parqués, dominió, secuencias, rompecabezas, damas chinas, encajados, ensartados, bloques lógicos entre otros. .
Actividad 5. Conozco mis derechos: En esta actividad se trabaja la importancia de conocer el documento “Convención Interamericana sobre Protección de los Derechos Humanos”, se hace de manera gerogogica, a través, de la proyección de un video animado, donde se presenta el objetivo de dicho documento dando explicación a los derechos de las personas mayores. https://youtu.be/zOZrhukhu8O?si=nprLAkHWklm5GsGe
Actividad 6: Viviendo el proyecto de vida: La actividad se desarrolla partiendo del video "Así recuerdan su infancia los adultos mayores" https://youtu.be/ff3Kot9bYwM?si=JGkiiGz3Lr24MC5r, y un trabajo individual con plastilina. En la sesión de la actividad se trabaja de una forma dinámica participativa con las personas mayores, con el fin de fortalecer su proyecto de vida institucional teniendo una metodología gerontagógica

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. Huerta Franciscana: Se convocan a las personas mayores a través de los medios de difusión institucionales y voz a voz, seguido a esto, se les indica a las personas mayores que esta actividad se realizara al exterior de la casa, donde se cuenta con el espacio adecuado para realizar actividades agrícolas; allí se les indica el proceso a realizar y la forma correcta de ejecutarlo, dando como resultado el mantenimiento y producción de la huerta institucional, esta actividad se realizó los días , 6, 13, 20 y 27 del mes de agosto.
	Actividad 2. Manualidades: Se hace la invitación a las personas mayores que quieran participar en las diferentes que se hacen en los diferentes talleres donde se encuentran las diferentes actividades que se van a realizar en los respectivos días de la semana, cada uno se ubica en su lugar y se dan las indicaciones de la actividad, se realizaron los días 2, 5, 6,8, 9,12,13,14, 15, 16,20,21, 22, 26, 27, 28 y 29 del mes de agosto.
	Actividad 3. Embellecimiento de áreas comunes: Se convocan a las personas mayores a través de los medios de difusión institucionales y voz a voz, de manera simultánea se dan indicaciones a los participantes de la importancia de generar conciencia ambiental, identidad y embellecer los diferentes sectores de la comunidad de cuidado. Se asignan diferentes tareas, esta actividad se realizo los días, 8,22 y 29 del mes de agosto.
	Actividad 4. Mente Activa: una vez ubicadas las personas mayores en las mesas del taller de terapia ocupacional del segundo piso, se distribuye el material de trabajo de acuerdo a gusto e interés de los participantes y según el caso se dan las indicaciones pertinentes. Esta actividad se realizó los días 08, 16, 22 y 28 de agosto.
	Actividad 5. Conozco mis derechos: El día 15 de agosto del presente año se da inicio a la actividad en el salón de audiovisuales. Se invita a las personas mayores a ubicarse en el lugar y se les da la bienvenida, motivándolos a la participación activa con alguna pregunta o duda.

	Actividad 6:Viviendo el proyecto de vida: Antes de iniciar las actividades se realizará la convocatoria a las personas mayores través de la estrategia de comunicación “del "voz a voz” en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. La actividad viviendo el proyecto de vida incialmente se tenia programada para el dia 22 de Agosto, y se reprogramó para el 29 de agosto, por la actividad del area de psicologia "Diversidad e inclusion" del area de psicologia, en el marco de la celebracion del mes de la persona mayor.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1. Huerta Franciscana: 06/08/2024 Siembra: Durante la jornada, se asignan tareas específicas con las personas mayores; se realiza una selección del terreno inclinado, las personas mayores se disponen a elaborar surcos en sentido contrario a la pendiente, son asignados caminos internos entre eras, para facilitar el mantenimiento del cultivo y la cosecha. Participaron 12 personas mayores. 13/08/2024 Riego: Durante la jornada se inicia con la tarea de riego, se asignan tareas específicas para humedecer la zona de los vegetales, en el proceso se brindan estrategias para el cumplimiento de la tarea ya que este debe ser oportuno y en cantidades adecuadas para mantener la planta en condiciones adecuadas, los talleristas son los encargados de hacer el acompañamiento. Participaron 12 personas mayores. 20/08/2024 Control de plantas espontaneas: La tarea asignada para esta actividad, consiste en la limpieza de plantas que forman parte de la cobertura del suelo. Se orienta a los participantes acerca del manejo adecuado para mantener el crecimiento de forma controlada mediante cortes a ras de suelo, la actividad se realiza de manera manual y con herramientas de trabajo liviano. Participaron 12 personas mayores. 27/08/2024 Limpieza: Se inicia con el alistamiento de materiales y herramientas necesarias para la actividad. La tarea consiste en preparar el terreno para nuevo proyecto, relacionado con la siembra de girasol, los participantes seleccionan la semilla y abonan el terreno, los talleristas son quienes asignan las tareas durante la actividad. Participaron 12 personas mayores.
	Actividad 2. Manualidades: Actividad de manualidades las cuales se realizaron los días 2, 5, 6,8, 9,12,13,14, 15, 16,20,21, 22, 26, 27, 28 y 29 del mes de agosto donde se realizaron 17 sesiones. Participaron 60 personas mayores. Cada una de las dinámicas se desarrollan de manera individual y/o grupal donde se realizan actividades manuales con diferentes técnicas: Embolado, coloreado, rasgado, puntillismo, ensartado, pintura sobre madera, origami en 3d, bordado y tejido en croché; las personas mayores crean diseños y dan muestra de la su creatividad, lo que busca que las personas mayores puedan participar en las actividades de su interés, fomentando el buen aprovechamiento del tiempo libre , la secuenciación de las actividades, interacción con sus pares y manejo de horarios estimulando también algunas funciones cognitivas como secuencia, memoria y habilidades de percepción visual, y asi mismo la interaccion con sus pares.
	Actividad 3. Embellecimiento de áreas comunes: 08/08/2024: Se convocan las personas mayores, se selecciona la zona para la poda “control sanitario”. Se orienta a los participantes para la eliminación de los tallos y ramas no productivas, esto se realiza en los jardines de la institución, las personas mayores realizan la actividad de manera manual y con herramientas de trabajo liviano. Participaron 10 personas mayores. 22/08/2024: Se da continuidad con la actividad de la sesión anterior “control sanitario” en jardines de la institución, recolección de tallos y ramas, a cada participante se le asigna un rol dentro de la actividad, lo cual permite una organización y un desempeño adecuado de cada una de las tareas a desarrollar. Se evidencia agrado por la actividad desempeñada. 10 personas mayores. 29/08/2024: Se inicia convocando a las personas mayores, se dirigen a los exteriores de la institución para iniciar con la jornada de recolección de desechos, se asignan dos participantes quienes son los encargados de distribuir de manera adecuada cada elemento y realizar una disposición final de cada residuo encontrado durante el proceso. Participaron 10 personas mayores.
	Actividad 4. Mente Activa: 08/08/2024: se realizaron actividades de secuenciación, seriación, selección de color, discriminación de forma, tamaño, seguimiento de instrucciones sencillas, trabajó atención, concentración y memoria. Participaron 15 personas mayores. 16/08/2024: a través de juegos de encajados, ensartados, rompecabezas, se trabajo atención, seguimiento de instrucciones, secuenciación, motricidad. Participaron 24 personas mayores. 22/08/2024: se realizó reproducción de figuras con palos de paleta, los participantes imitaban la figura que se presentaba como muestra, con estos se reforzó atención, concentración, memoria, seguimiento de instrucciones. Participaron 13 personas mayores. 28/08/2024: se realizó juego de lotería, en el que las personas mayores debían buscar la imágen de acuerdo a lo indicado por el moderador de la actividad, destacando la atención, concentración, memoria visual. Participaron 24 personas mayores.
	Actividad 5. Conozco mis derechos: Se realiza la actividad de manera didáctica proyectando un video con personajes animados, relacionado con la Convención Interamericana de Protección de los Derechos de las Personas Mayores, el cual, resalta que “la persona mayor tiene los mismos derechos humanos y libertades fundamentales que otras personas" y explican cada uno de estos derechos dándole un abordaje desde la realidad y la vivencia que muchas de las personas mayores padecen por no conocer sus derechos. Hubo una participación de 20 personas.
	Actividad 6: Viviendo el proyecto de vida: Se inicia con la proyeccion del video Asi recuerdan su infancia los adultos mayores, una vez termina el video, se les preguntan a los participantes cual fue la pilatuna que recuerdan de la infancia, posteriormente, se le hace entrega a cada participante de un octavo de carton paja, plastilina y un marcador, con el fin de que plasmaran como estaba conformada su familia colocando sus nombres, el lugar donde vivian si era en la ciudad o en el campo, lugar donde estudiaron. Se contó con la participacion de 25 personas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1. Huerta Franciscana: Para finalizar, se reúnen a las personas mayores y se realiza retroalimentación de la actividad, se escuchan opiniones y se dan recomendaciones para la próxima actividad; así mismo se asigna la recolección del material y limpieza de cada herramienta utilizada, se disponen a organizar el espacio y cierre del lugar.
	Actividad 2. Manualidades: Al finalizar se realiza recolección del material y limpieza de las mesas dependiendo de los materiales que se usaron en las diferentes actividades y se realiza retroalimentación de la misma.
	Actividad 3. Embellecimiento de áreas comunes: Al finalizar, se realiza una retroalimentación acerca de la actividad realizada, se cuenta con un espacio interactivo el cual permite que las personas mayores generen puntos de vista acerca de la importación del cuidado del medio institucional. Como punto final, Se disponen a clasificar o dejar en lugares específicos los residuos y/u hojas recolectadas.
	Actividad 4. Mente Activa: Al finalizar se realiza recolección del material, se dan algunas recomendaciones y se explica el por que estas actividades nos ayudan a mantener las habilidades cognitivas y la importancia de la misma para realizar cualquier tipo de actividad en la vida cotidiana.
	Actividad 5. Conozco mis derechos: Se da por terminada la actividad, dando un espacio a las personas mayores que expresaran y escribieran de qué manera sienten que han sido vulnerados sus derechos y con esto se hizo una retroalimentación acerca de la importancia que todos tienen para la sociedad y que todos tienen los mismos derechos.
	Actividad 6: Viviendo el proyecto de vida: Para finalizar la actividad se dio un espacio para que cada participante expusiera su trabajo y le contaran a los demas asistentes como estaba conformada su familia y los aspectos mas importantes de la etapa de su infancia, lo que les permitio recordar esos momentos vividos de la niñez.

3.4.RECURSOS	
Recursos Humanos: Personas mayores - Talleristas - Profesionales.	2 profesionales de Gerontologia
Recursos Fisicos: Huerta - Talleres - Salón audiovisual	
Sillas	
Computador.	
Televisor.	
Escobas - Recogedores- Herramientas de jardín	
tablero, marcadores, parlante, computador	
mesas, sillas, juegos de encajar, ensartados, rompecabezas, loterias.	
Carton paja, plastilina y marcadores	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
Actividad 1. Huerta Franciscana: Se implementa el test de pictogramas a 3 participantes, el cual aprecia el resultado general en cuanto a conformidad y gusto de la persona mayor por la actividad desarrollada, sin embargo, en los aportes se tienen en cuenta los procesos y características individuales durante la ejecución de la actividad a desarrollar. Participan 12 personas mayores durante el mes de Agosto.
Actividad 2. Manualidades: Se implementa el test de pictogramas a 3 participantes, el cual aprecia el resultado general en cuanto a conformidad y gusto de la persona mayor por la actividad desarrollada, sin embargo, en los aportes se tienen en cuenta los procesos y características individuales durante la ejecución de la actividad a desarrollar. Participan 10 personas mayores durante el mes de Agosto.
Actividad 3. Embellecimiento de áreas comunes:Se implementa el test de pictogramas a 3 participantes, el cual aprecia el resultado general en cuanto a conformidad y gusto de la persona mayor por la actividad desarrollada, sin embargo, en los aportes se tienen en cuenta los procesos y características individuales durante la ejecución de la actividad a desarrollar. Participan 12 personas mayores durante el mes de Agosto.
Actividad 4. Mente Activa: Se implementa el test de pictogramas a 3 participantes, el cual aprecia el resultado general en cuanto a conformidad y gusto de la persona mayor por la actividad desarrollada, sin embargo, en los aportes se tienen en cuenta los procesos y características individuales durante la ejecución de la actividad a desarrollar. Participan 43 personas mayores durante el mes de Agosto.
Actividad 5. Conozco mis derechos: Al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores cómo les pareció, en cuanto a la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante aprender que derechos tenemos y quienes hacen parte del grupo de trabajo que hacen que se cumplan en cada país. Se realizó la aplicación de la evaluación física a 3 personas mayores asistentes.
Actividad 6. Viviendo el proyecto de vida: Al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A lo cual los participantes manifestaron que la actividad les permitio recordar momentos inportante de su infancia, el cual lo pudieron expresar a traves de la plastilina, lo que genero un espacio de encuentro personal generando emociones importantes. Se realizó la aplicación una evaluación digital a 3 personas mayores participantes a la activdad.

Actividad 1: Ivan Molina Arroyave
C.C 5883437

Actividad 2: Tulia Gutierrez Gutierrez
C.C 20217606

Actividad 3: Agueda Pardo
C C. 41350730

Actividad 4: Juan José Rayo
C.C. 423.421

Actividad 5: Alvaro Prada Girardo
C.C 19095065

Actividad 6: Julia Ines Martinez
C.C 41530320

Fecha de evaluación del encuentro: 29/08/2024

Nombre del profesional que evalúa: Laura Camila Yepes Gutiérrez- GerontologaZulma Johanna Medina Arevalo - Gerontologa

Cordinador de la comunidad de cuiddado. Javier Alejandro Ríos Garzón

INSTITTUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

CONVENIO 8142 – 2024

AGOSTO-2024

ACTIVIDAD 1: Huerta Franciscana









Actividad 2. Manualidades:


comunidad de cuidado hogar Francisco y Clara
fusagasugá Cundinamarca
ago. 02,2024 09:31:08 a. m.


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
05/08/2024 11:03:27 a. m.


comunidad de cuidado hogar Francisco y clara
06/08/2024 09:43:46 a. m.


comunidad de cuidado hogar Francisco y Clara
fusagasugá Cundinamarca
ago. 08,2024 10:19:07 a. m.


Fusagasugá, ago 09,2024 09:46:00 a. m.
Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara


13 ago. 2024 10:53:34 a. m.
8JPW+59
Comunidad de cuidado - Hogar Francisco y Clara


14 ago. 2024 9:46:57 a. m.
8JPW+59
Comunidad de cuidado - Hogar Francisco y Clara


comunidad de cuidado hogar Francisco y Clara
fusagasugá Cundinamarca
ago. 15,2024 03:28:38 p. m.


14 ago. 2024 9:46:57 a. m.
8JPW+59
Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
fusagasugá - Cundinamarca
ago. 20,2024 03:10:06 p. m.


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
21/08/2024 3:43:09 p. m.


comunidad de cuidado hogar Francisco y Clara
fusagasugá Cundinamarca
ago. 22,2024 02:38:28 p. m.


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara,Fusagasugá
26/08/2024 02:50:59 p. m.


comunidad de cuidado hogar Francisco y Clara
fusagasugá Cundinamarca
ago. 27,2024 09:50:23 a. m.





ACTIVIDAD 3: Embellecimiento áreas comunes:







Actividad 4. Mente activa









Actividad 5. Conozco mis derechos:





Actividad 6: Viviendo el proyecto de vida


ago 29,2024 11:21:16 a. m.
Hogar Francisco y Clara


ago 29,2024 10:27:08 a. m.
Hogar Francisco y Clara